



Bundesministerium
für Gesundheit

DWD



www.hitzewarnungen.de

Hitze kann tödlich sein

So kommen Sie gut durch die Sommerhitze.



AUSREICHEND
WASSER
TRINKEN



WOHNUNG
KÜHL
HALTEN



IM
SCHATTEN
BLEIBEN



ANSTRENGUNG
VERMEIDEN



LEICHT
ESSEN



AUF SICH
UND ANDERE
ACHTEN



Mehr Tipps – auch zur Medikamenteneinnahme
bei Hitze und was im Notfall zu tun ist – unter
www.klima-mensch-gesundheit.de



Was Kommunen und Gemeinden
bereits jetzt tun können unter
www.hitzeservice.de

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung