

Persönliche Gesundheits- und Ernährungsberatung mit Oska-Plus

Wichtige Information zu Ihrer Behandlung

Auf Basis Ihrer gesundheitlichen Werte und Vorerkrankungen haben wir Sie für Oska-Plus ausgewählt – ein ergänzendes Angebot zur Unterstützung Ihrer Behandlung bei uns.

Es richtet sich an Patient:innen mit Diabetes und einer eingeschränkten Nierenfunktion.

Was bedeutet das für Sie?

Mit Oska-Plus erhalten Sie individuelle Unterstützung durch medizinische Gesundheits- und Ernährungsberaterinnen – bequem von zu Hause aus per Videogespräch oder Telefon.

Sie erhalten auf Sie zugeschnittene Empfehlungen zu **Ernährung, Bewegung, Blutdrucktherapie und Medikamenteneinnahme** sowie Antworten auf Ihre persönlichen Gesundheits- und Ernährungsfragen.

Über 85 % der teilnehmenden Patient:innen verändern durch Oska-Plus ihre Gesundheit positiv.

Die Nutzung ist für Sie **kostenfrei**, da die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen werden.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Praxisteam

www.oska-plus.de

Bitte melden Sie sich wie folgt an:

1. Scannen Sie den QR-Code und laden Sie die "Oska" App herunter. Hinweis: Im Google Playstore oder Apple AppStore finden Sie die App unter "Oska" (kein "r")



Oska Plus App-Download

2. Geben Sie in der App Ihren persönlichen Zugangscode ein:

h-kzarsv

Infos oder Fragen?

Dann melden Sie sich bei Oska

Tel: **069 348 666 997**

E-Mail: **fragen@oska-plus.de**

oska