

Erkältet? Abwarten und Tee trinken.
Meistens heilt eine Erkältung folgenlos ohne Medikamente aus.
 Gönnen Sie sich Ruhepausen und meiden Sie Stress.

Got a cold? Wait it out and drink tea.
Without medication, a cold will usually cure itself
without issue. Let yourself take some breaks and avoid stress.

Üşüttünüz mü? Bekleyin ve çay için. Bir soğuk algınlığı
 genellikle ilerlemeden ve ilaca gerek olmadan geçer.
 Dinlenin ve stresten uzak durun.

Mhmm...

هل أنت مصاب بالأنفلونزا؟ انتظر واشرب الشاي، فغالبًا
 ما تتعافى الأجساد من الأنفلونزا دون تناول الأدوية،
 فقط خذ قسطاً من الراحة وابتعد عن الضغط.

