

ولتجنب إصابة الآخرين بالعدوى، يرجى العطس أو الكحة داخل المنديل أو في تجويف الساعد مع المرفق. ولا توضع المناديل المستخدمة إلا في صناديق القمامة. وتعد الكحة والعطس من ردود الفعل التي يتخذها الجسم عند الإصابة بالأنفلونزا، وغالبًا ما يستمران حتى أربعة أسابيع.

# haTschi...

**Um andere vor einer Ansteckung zu schützen, husten oder niesen Sie bitte in die Ellenbeuge oder in ein Papiertaschentuch.**

Gebrauchte Papiertaschentücher gehören in den Mülleimer.

Bei Erkältung sind Husten und Niesen ein wichtiger Schutzreflex, der bis zu vier Wochen andauern kann.

**In order to keep from infecting others, please cough or sneeze into your elbow or a tissue.** Used tissues belong in the rubbish bin. With a cold, coughing and sneezing are important protective reflexes that can last up to four weeks.

**Hastalığınızı başkalarına bulaştırmamak için kolunuza veya bir mendile öksürün ya da hapşırın.** Kullanılmış mendiller çöp kutusuna atılmalıdır. Soğuk algınlığında öksürük ve hapşırık önemli bir koruma refleksleridir ve dört hafta boyunca devam edebilir.

