



KALİTELİ BİR TEDBİR YETİŞKİNLER İÇİN CHECK-UP

HASTA BİLGİLENDİRME

MUAYENE TEDBİRİ NEDEN ÖNEMLİDİR

Kendinizi formda hissediyor ve böyle kalmasını mu istiyorsunuz? O zaman bir Check-Up muayenesi için doktorunuza danışın. Çünkü bu, kardiyovasküler veya diyabet gibi yaygın hastalıkların veya bunların risk faktörlerinin erken dönemde belirlenmesinde yardımcı olur.

YAŞTAN İTİBAREN HERKES İÇİN

18-35 yaşları arasında, yasal bir sağlık sigortası sahibi olarak, bir kez sağlık kontrolü (Check-Up) yaptırmaya hakkına sahipsiniz. 35 yaşından itibaren her üç yılda bir muayene yaptırabilirsiniz.

Bu kapsamda, sağlık riskleriniz ve sıkıntılarınız doktorunuz tarafından kaydedilir ve değerlendirilir. Daha sonraki bir konsültasyonda, sağlıklı kalmanıza yardımcı olacak ipuçları alırsınız.

CHECK-UP KAPSAMINDA NE YAPILIR

Görüşme

Check-Up anamnez olarak adlandırılan bir görüşme ile başlar. Doktor sizinle önceki hastalıklar, aile üyelerinin hastalıkları ve şikayetler hakkında görüşür. Ayrıca, doktor aşılama durumunuzu kontrol eder.

Muayene

Sonrasında şunlar yapılır:

➤ Tam bir fizik muayene: Sapkın veya patolojik bulguları saptamak için kalp, akciğerler, baş, boyun, karın, omurga, kas-iskelet sistemi, sinir sistemi ve duyu organları muayene edilir.

➤ Kan basıncının ölçülmesi: Kolesterol seviyesi ile birlikte kan basıncı, ateroskleroz (arteriyoskleroz) veya kalp krizi gibi kardiyovasküler hastalık risklerini gösterebilir.

➤ Kan örneğinin alınması (kan tahlili): Bu daha sonra laboratuvarında değerlendirilir ve kolesterol ve kan şekeri düzeyleri hakkında bilgi verir. Bu değerlere dayanarak, doktor, örneğin, diyabet şüphesi olup olmadığını tespit edebilir.

35 yaşın altındaki sigortalılar için kan tahlilleri sadece uygun bir risk profili ile, yani aşırı kilolu, hipertansiyon veya aile geçmişinde hastalığı olan hastalar için yapılır.

Ek olarak 35 yaş üstü sigortalılar için:

➤ İdrar tahlili: İdrar numunesinin test şeridinde böbrek ve mesane hastalıkları, aynı zamanda bir diyabet hakkında bilgiler okunabilir.

➤ Yeni: Hepatit B ve C karaciğer iltihabı için tek seferlik tarama: Bu kan testi, uzun vadeli etkileri önlemek için tespit edilmemiş enfeksiyonları tespit etmek ve erken bir aşamada tedavi etmek için tasarlanmıştır.

Danışmanlık

Buna müteakip olarak, doktor Check-up sonuçları hakkında sizi bilgilendirir ve sizin için bireysel bir risk profili oluşturur. Ek olarak, size sağlıklı bir yaşam tarzı için ipuçları verir. Bir hastalıktan şüphelenilirse veya hastalık teşhisi konulursa, takip muayeneleri veya bir tedavi gerekli olmaktadır.

CHECK-UP: AVANTAJLARINIZ

➤ Sağlık durumunuzla ilgili hızlı ve kolay bir genel bakış edinirsiniz.

➤ Doktorunuz muayeneden elde edilen bulgulara dayanarak size daha iyi bilgi verebilir.

➤ Sürdürülebilir sağlıklı yaşamak için ipuçları alırsınız

CHECK-UP HİZMETİNİ NASIL ALIRSINIZ

Check-up aile hekiminden randevu almanız yeterli olacaktır. Ne kadar erken olursa o kadar iyi!

KASA DOKTORLARI BİRLİKLERİ VE KASA DOKTORLARI FEDERAL BİRLİĞİ

Almanya'da takriben 180.000 doktor ve psikolojik psikoterapistler ambülan tıbbi bakımı üstlenmişlerdir. Bütün bu çalışmaların takıntısız yürümleri için Kasa Doktorları Birlikleri (KVen) özen göstermektedir:

➤ Onlar bütün serbest çalışan doktorlar ve psikoterapistler için bütün kanuni hastalık kasaları ile ambülan bakımla ilgili sözleşmeleri yapmaktadırlar. Bu şekilde hastalar hangi kasada sigortalı olurlarsa olsunlar, istedikleri doktor ve psikoterapistlere gidebilirler.

➤ Onlar günün ve gecenin her saatinde ambülan bakım yapılmasını teminat altına alırlar.

➤ Onlar sözleşmeli doktorların ve psikoterapistlerin yeterliğini ve tıbbi aletler ile muayenelerin kalitesini kontrol ederler.

Almanya'da 17 KVen'in federasyonu Kasa Doktorları Federal Birliği'dir (KBV).

Daha fazla bilgi almak için Internet adresi: www.kbv.de

Muayenehane mühürü

SİZE ÖZEL TEDBİR MUAYENESİ TAKVİMİNİZ

Aşağıdaki erken teşhis/tarama testleri, yasal sağlık sigortası tarafından sunulan ve sizin için ücretsiz olan hizmetlerin bir parçasıdır.

YAŞ	KADIN	ERKEK
18 yaştan itibaren Check-up 18 ile 35 yaş arasında bir kez		
20 yaştan itibaren	Yıllık olarak genital kanserin erken teşhisi ; 20 ile 34 yaş arasındakilerin rahim ağzı kanserinin erken teşhisi ; Rahim kanseri teşhis testi; 35 yaşından itibaren üç yılda bir: İnsan papilloma virüsü (HPV) testi ile birlikte rahim kanseri teşhis testi	
Ek olarak 30 yaştan itibaren	Meme kanseri erken teşhisi her yıl	
35 yaştan itibaren Check-up Her üç yılda bir		
35 yaştan itibaren Cilt kanseri erken teşhisi Her iki yılda bir		
45 yaştan itibaren		Prostat ve dış genital kanserlerinin erken teşhisi her yıl
50 yaştan itibaren	Kolon kanserinin erken teşhisi 50 ile 54 yaşa kadar: dışkıda gizli kan için yıllık test	Kolon kanserinin erken teşhisi 50 ile 54 yaşa kadar: İsteğe bağlı olarak yılda bir kez dışkıda gizli kan testi veya 50 yaştan itibaren: en az 10 yıl arayla iki kolonoskopi
yaştan itibaren 69 yaşa kadar	Meme kanseri erken teşhisi Mamografi taramasına iki yılda bir davet	
55 yaştan itibaren	Kolon kanserinin erken teşhisi İsteğe bağlı olarak iki yılda bir dışkıda gizli kan testi veya en az 10 yıl arayla iki kolonoskopi	Kolon kanserinin erken teşhisi İsteğe bağlı olarak iki yılda bir dışkıda gizli kan testi veya en az 10 yıl arayla iki kolonoskopi
65 yaştan itibaren		Abdominal aort anevrizmalarının erken teşhisi Bir kereye mahsus

Güncellik: Ekim2021