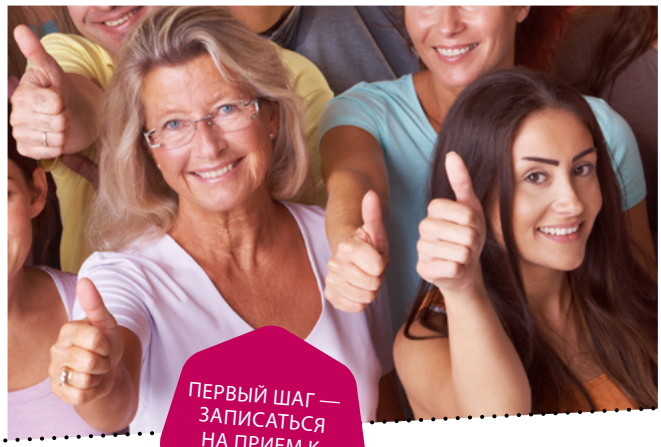

ПЕРВЫЙ ШАГ — ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К СЕМЕЙНОМУ ВРАЧУ

ПРОФИЛАКТИКА — ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНА ПРОФИЛАКТИКА

Вы хорошо себя чувствуете и хотите оставаться в хорошей форме? Тогда спросите своего врача о профилактическом обследовании. Оно поможет вам выявить на ранней стадии распространенные заболевания, такие как сердечно-сосудистые заболевания или диабет, а также факторы риска их развития.

ДЛЯ ВСЕХ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ЛЕТ

В возрасте от 18 до 35 лет, владея полисом обязательного медицинского страхования, вы имеете право на единоразовое медицинское обследование. С 35 лет вы можете проходить обследование каждые три года.

Во время обследования врач может выявить и оценить нагрузки и риски для вашего здоровья. На последующих консультациях вы получите рекомендации, которые помогут вам сохранить здоровье.

КАК ПРОХОДИТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Беседа

Профилактическое обследование начинается с беседы — так называемого сбора анамнеза. Врач беседует с вами о перенесенных заболеваниях и болезнях членов семьи, а также о возможных жалобах. Кроме того, врач проверяет ваш прививочный статус.

Обследование

Последующая процедура.

- Полный медицинский осмотр: сердце, легкие, голова, шея, брюшная полость, позвоночник, опорно-двигательный аппарат, нервная система и органы чувств исследуются с целью выявления отклонений или патологий.
- Измерение кровяного давления: наряду с уровнем холестерина, артериальное давление может указывать на риск сердечно-сосудистых заболеваний, таких как атеросклероз (сосудистая кальцификация), или на риск сердечного приступа.
- Анализ крови: после анализа лаборатория предоставляет информацию об уровне холестерина и глюкозы в крови. На основании этих значений врач может определить, например, есть ли подозрение на диабет.

Для застрахованных лиц в возрасте до 35 лет анализ крови проводится только с соответствующим профилем риска, то есть при избыточном весе, гипертонии или при наличии заболевания у родственников.

Дополнительно для застрахованных лиц в возрасте от 35 лет предоставляется следующий анализ.

- Анализ мочи: признаки заболевания почек и мочевого пузыря, а также сахарного диабета можно выявить при помощи анализа мочи.
- **Новое**. Однократный скрининг с целью распознавания воспаления печени (гепатиты B и C): анализ крови предназначен для выявления инфекций и их лечения на ранней стадии для предотвращения поздних осложнений.

Консультация

По итогу врач озвучит вам результаты обследования и создаст для вас индивидуальный профиль риска. Кроме того, он даст вам рекомендации по здоровому образу жизни. В случае подозрения на какое-либо заболевание или его выявления проводятся дальне шие обследования или соответствующее лечение.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ: ПРЕИМУЩЕСТВА

- Вы быстро и легко получите общее представление о состоянии вашего здоровья.
- Основываясь на результатах обследования, ваш врач сможет лучше проконсультировать вас.
- Вы получите рекомендации, касающиеся сохранения вашего здоровья в течение многих лет.

КАК ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Запишитесь на прием к семейному врачу для прохождения профилактического обследования. Чем раньше, тем лучше!

ОБЪЕДИНЕНИЯ ВРАЧЕЙ БОЛЬНИЧНЫХ КАСС И ФЕДЕРАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ВРАЧЕЙ БОЛЬНИЧНЫХ КАСС

Около 180 000 врачей и психотерапевтов осуществляют в Германии амбулаторное медицинское обслуживание. Организационные функции в этой работе выполняют объединения врачей больничных касс:

- Они заключают для всех врачей и психотерапевтов, имеющих частную практику, договора со всеми больничными кассами обязательного страхования на амбулаторное медицинское обслуживание. Благодаря этому пациенты могут обратиться к любому врачу или психотерапевту независимо от того, в какой больничной кассе они застрахованы.
- Они обеспечивают амбулаторное медицинское обслуживание в любое время дня и ночи.
- Они проверяют квалификацию работающих по договору врачей и психотерапевтов, контролируют медицинское оборудование и качество обследований.

Головной организацией 17 объединений в Германии является Федеральное объединение врачей больничных касс (KBV).

Дополнительная информация по этой теме на сайте www.kbv.de

Штемпель врачебного кабинета

ВАШ ЛИЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ

Следующие скрининговые исследования относятся к услугам, предлагаемым больничной кассой при наличии обязательного медицинского страхования и являются для вас бесплатными.

ВОЗРАСТ	ЖЕНЩИНЫ	МУЖЧИНЫ
С 18 лет	**Профилактическое обследование** Единоразово в возрасте от 18 до 35 лет	
С 20 лет	**Ранняя диагностика онкологических заболеваний половых органов** ежегодно. **Ранняя диагностика рака шейки матки** в возрасте от 20 до 34 лет: мазок Папаниколау; с 35 лет каждые три года: мазок Папаниколау и анализ на вирус папилломы человека (ВПЧ).	
Дополнительно С 30 лет	**Раннее выявление рака молочной железы** Ежегодно	
С 35 лет	**Профилактическое обследование** Каждые три года	
С 35 лет	**Раннее выявление рака кожи** Каждые два года	
С 45 лет		**Раннее выявление рака предстательной железы и наружных половых органов** Ежегодно
С 50 лет	**Раннее выявление рака кишечника** С 50 до 54 лет: ежегодный тест на скрытую кровь в кале	**Раннее выявление рака кишечника** С 50 до 54 лет: на выбор: ежегодный тест на скрытую кровь в кале или с 50 лет: две процедуры колоноскопии с интервалом не менее 10 лет
С 50 до 69 лет	**Раннее выявление рака молочной железы** Прохождение маммографии раз в два года	
С 55 лет	**Раннее выявление рака кишечника** На выбор: раз в два года тест на скрытую кровь в кале или две процедуры колоноскопии с интервалом не менее 10 лет	**Раннее выявление рака кишечника** На выбор: раз в два года тест на скрытую кровь в кале или две процедуры колоноскопии с интервалом не менее 10 лет
С 65 лет		**Раннее выявление аневризм брюшной аорты** Единоразово

о состоянию на: октябрь 2021 г.