



LA PRÉVENTION EFFICACE LE BILAN DE SANTÉ POUR ADULTES

INFORMATION AUX PATIENTS

POURQUOI LA PRÉVENTION EST-ELLE SI IMPORTANTE ?

Vous vous sentez en forme et vous souhaitez le rester ? Alors, demandez à votre médecin de faire un bilan de santé. Celui-ci vous aidera à détecter à un stade précoce les maladies fréquentes telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète ou leurs facteurs de risque.

POUR TOUS A PARTIR DE 18 ANS

En tant qu'assuré de la Sécurité sociale, vous avez droit entre 18 et 35 ans à un bilan de santé. À partir de 35 ans, vous pouvez bénéficier tous les trois ans d'un examen.

Votre médecin recense et évalue les risques et les charges pour votre santé. Lors d'une consultation ultérieure, vous recevrez des conseils qui vous aideront à rester en bonne santé.

EN QUOI CONSISTE CE BILAN DE SANTÉ ?

Entretien

Le bilan de santé commence par une conversation – ce qu'on appelle l'anamnèse. Le médecin vous posera des questions sur vos maladies antérieures et les maladies des membres de la famille ainsi que sur d'éventuels problèmes de santé. Le médecin vérifiera également votre état vaccinal.

Examen

Ensuite :

➤ Examen complet : Le cœur, les poumons, la tête, le cou, l'abdomen, la colonne vertébrale, l'appareil locomoteur, le système nerveux et les organes sensoriels sont examinés afin de déterminer des anomalies ou des pathologies.

➤ Mesure de la tension artérielle : Avec le taux de cholestérol, la tension artérielle peut indiquer des risques de maladies cardiovasculaires comme l'artériosclérose ou une crise cardiaque.

➤ Prise d'un échantillon de sang : Celui-ci est ensuite évalué en laboratoire et fournit des informations sur le taux de cholestérol et le taux de glycémie. Sur la base de ces valeurs, le médecin peut déterminer si, par exemple, un diabète doit être suspecté.

Pour les assurés de moins de 35 ans, les analyses sanguines ne sont effectuées que s'il existe un profil de risque correspondant, c'est-à-dire en cas de surpoids, d'hypertension artérielle ou de maladies antérieures dans la famille.

En plus pour les assurés de 35 ans et plus :

➤ L'analyse d'urine : Les indications de maladies rénales et vésicales ainsi que de diabète peuvent être lues sur la bandelette réactive de l'échantillon d'urine.

➤ **Nouveau** : Dépistage unique des hépatites B et C : ce test sanguin vise à détecter les infections qui n'ont pas encore été identifiées et à les traiter à un stade précoce afin d'éviter les complications tardives.

Conseil

Enfin, le médecin vous informe des résultats du bilan et établit pour vous un profil de risque individuel. De plus, il vous donnera des conseils pour un mode de vie sain. Si une maladie est suspectée ou diagnostiquée, des examens complémentaires ou un traitement approprié sont effectués.

LE BILAN SANTÉ : VOS AVANTAGES

- Vous obtenez de façon rapide et simple une vue d'ensemble de votre état de santé.
- Sur la base des résultats du bilan, votre médecin pourra vous conseiller encore mieux.
- Vous recevrez des conseils sur la façon de vivre sainement.

COMMENT BÉNÉFICIER DU BILAN

Il suffit de prendre rendez-vous avec votre médecin de famille pour un bilan de santé. Le plus tôt sera le mieux !

LES ASSOCIATIONS DE MÉDECINS CONVENTIONNÉS (KV) ET LA FÉDÉRATION NATIONALE DES MÉDICINS CONVENTIONNÉS (KBV)

Les soins ambulatoires sont dispensés en Allemagne par 180.000 médecins et psychothérapeutes. Ils sont encadrés par les associations de médecins conventionnés (KV) afin d'assurer une couverture sanitaire complète:

- Les associations concluent des contrats de soins ambulatoires avec les caisses publiques de santé pour tous les médecins et psychothérapeutes entretenant un cabinet de consultations et de soins. Les patients peuvent s'adresser à n'importe quel médecin et psychothérapeute pour leurs vaccinations, quelle que soit leur caisse maladie.
- Les médecins et psychothérapeutes affiliés délivrent les soins ambulatoires 24 heures sur 24.
- Les associations vérifient la qualification des médecins et psychothérapeutes sous contrat, contrôlent l'équipement des cabinets médicaux et s'assurent de la qualité des consultations médicales.

La Fédération nationale des médecins conventionnés (KBV) regroupe les dix-sept associations de médecins conventionnés (KV) existant en Allemagne.

Vous trouverez toutes les autres informations utiles sur ce sujet à l'adresse Internet: www.kbv.de

..... Cachet du cabinet médical

VOTRE CALENDRIER PERSONNEL DE PRÉVENTION

Les examens de dépistage précoce suivants font partie de l'offre des caisses d'assurance maladie légales, qui vous est proposée gratuitement.

AGE	FEMMES	HOMMES
À partir de 18 ans Bilan de santé une fois entre 18 et 35 ans		
À partir de 20 ans	Détection précoce du cancer des organes génitaux Chaque année; Détection précoce du cancer du col de l'utérus Entre 20 et 34 ans: frottis ; tous les trois ans à partir de l'âge de 35 ans : frottis combiné à un test de dépistage des papillomavirus humains (PVH)	
en plus À partir de 30 ans	Dépistage précoce du cancer du sein annuellement	
À partir de 35 ans Bilan de santé tous les trois ans		
À partir de 35 ans Dépistage précoce du cancer de la peau tous les deux ans		
À partir de 45 ans		Dépistage précoce des cancers de la prostate et des organes génitaux externes annuellement
À partir de 50 ans	Dépistage précoce du cancer du côlon 50 à 54 ans : test annuel de dépistage du sang caché dans les selles	Dépistage précoce du cancer du côlon 50 à 54 ans : au choix test annuel de dépistage du sang caché dans les selles ou à partir de 50 ans : deux coloscopies espacées d'au moins dix ans
À partir de 50 ans, jusqu'à 69 ans	Dépistage précoce du cancer du sein tous les deux ans, invitation au dépistage par mammographie	
À partir de 55 ans	Dépistage précoce du cancer du côlon au choix test bi-annuel de dépistage du sang caché dans les selles ou deux coloscopies espacées d'au moins dix ans	Dépistage précoce du cancer du côlon au choix test bi-annuel de dépistage du sang caché dans les selles ou deux coloscopies espacées d'au moins dix ans
À partir de 65 ans		Dépistage précoce des anévrismes de l'aorte abdominale examen unique

État de l'information : octobre 2021