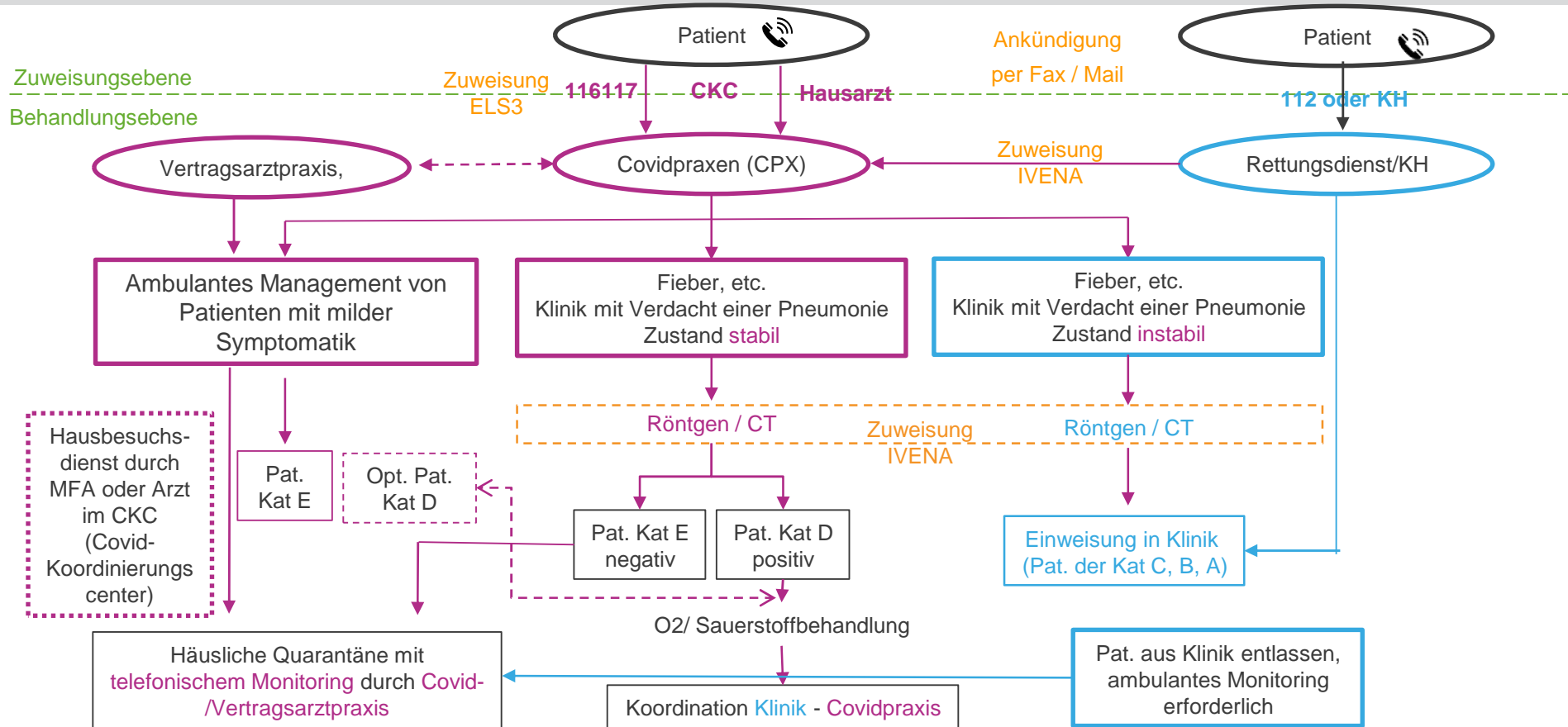


Prozess: Verzahnung Covidversorgung



Ambulantes Management von Patienten mit milder Symptomatik (Kategorie E nach WHO)



- Patienten mit milder Symptomatik (keine Pneumonie, Temp. < 38°C ohne Antipyretika, ggf. Husten, keine Luftnot, keine chron. Erkrankung, u.U. gastrointestinale Symptomatik) können nach Abschluss der Routinediagnostik bis zur vollständigen Genesung im häuslichen Umfeld verbleiben. Die Betreuung kann sich i.d.R. auf regelmäßigen telefonischen Kontakt zum Patienten beschränken. Therapie erfolgt ggfs. symptomatisch. Patient und Angehörige sollten über das korrekte Vorgehen hinsichtlich der Hygienemaßnahmen und über das richtige Verhalten im Falle einer Beschwerdezunahme bei dem Patienten bzw. eines Auftretens von Symptomen bei Haushaltsangehörigen aufgeklärt werden.

Ambulantes Management von Patienten mit moderater Symptomatik (Kategorie D nach WHO)



Es handelt sich um Patienten mit folgendem klinischem Bild:

- Infiltrat im CT oder Röntgen-Thorax
- Fieber $> 38,0^{\circ} \text{C}$
- Trockener Husten
- Ruhedyspnoe, AF > 20
- O_2 -Sättigung mindestens 92%

Bei diesen Patienten erfordert auch die kardiale Situation erhöhte Aufmerksamkeit (cave fulminante Myocarditis)! Bestätigt die klinische Untersuchung Hinweise auf eine kardiale Beteiligung, sind folgende zusätzliche diagnostische Maßnahmen angezeigt:

- EKG (=> AV-Block, Arrhythmien), Echokardiografie
- Labor (D-Dimere, AT III, (NT-pro)BNP, Troponin, Kreatinin, Leberwerte).

Patienten der **Kategorie D** sollten je nach klinischem Befund bei vorhandenen Kapazitäten stationär eingewiesen werden (Versorgung auf Normalstation). Bei ausgelasteter stationärer Kapazität kann auch ein Verbleib im häuslichen Umfeld mit regelmäßigem Kontakt durch Arzt oder MFA in Betracht gezogen werden. Bei beginnender Progredienz entweder erneute pulmologische / kardiologische Diagnostik oder stationäre Einweisung.

Entscheidungshilfe bieten z. B. die CRB-65-Kriterien:

Confusion

Respiratory rate ($> 30/\text{min}$)

Blood pressure (syst. $< 90 \text{ mmHG}$, diast. $< 60 \text{ mmHG}$)

65 – Age (Alter über 65 Jahre)

0 Kriterien: ambulante Behandlung

1-2 Kriterien: eventuell stationär

3-4 Kriterien: unbedingt stationär