



Warum gibt es die KOSA bei der KV Hessen?

Selbsthilfe ist im Gesundheitswesen zu einer alltäglichen Realität mit wachsender Bedeutung geworden. In Deutschland engagieren sich zwei bis drei Millionen Menschen ehrenamtlich in mehr als 90.000 sozialen und gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen – diese Zahlen sprechen für sich.

Immer mehr Menschen organisieren sich in Gruppen und tauschen Erfahrungen aus. So haben sich gerade chronisch Kranke und Behinderte dank ihres Engagements zu wichtigen Experten in eigener Sache entwickeln können.

Der persönliche Umgang mit Krankheit und den psychosozialen Belastungen kann durch die

Zusammenarbeit zwischen Ärzten, Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen unterstützt werden. Um diese Kooperation zu stärken und um die ambulante Patientenversorgung noch weiter zu verbessern, hat die Kassenärztliche Vereinigung Hessen eine Beratungsstelle eingerichtet, die ihr Angebot an hessische Ärzte, Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen richtet – die KOSA.

Welche Aufgaben hat die KOSA?

Wir

- informieren Ärzte und Psychotherapeuten über Selbsthilfe.
- bieten Ärzten und Psychotherapeuten einen umfassenden Überblick über das Spektrum und die regionalen Aktivitäten von Selbsthilfegruppen.
- zeigen patientenbezogen psychosoziale Hilfsangebote auf.
- beraten Ärzte, Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen über neue Kooperationsformen.
- organisieren Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen für Ärzte, Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen.
- unterstützen Selbsthilfegruppen bei der Suche nach Referenten.
- nehmen an regionalen Arbeitskreisen teil, die der Unterstützung und Weiterentwicklung von Netzwerkstrukturen dienen.
- regen die Berichterstattung über Selbsthilfe in Presse und Fachmedien an.



Wie können Ärzte und Psychotherapeuten die Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen fördern?

Indem Sie

- über die Existenz und Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen aufklären.
- Informationsmaterial und Veranstaltungshinweise von Selbsthilfegruppen in der Praxis auslegen.
- zur Teilnahme an Selbsthilfegruppen motivieren.
- bei medizinischen Fragen Selbsthilfegruppen beraten.
- Vorträge in den Selbsthilfegruppen halten.
- Selbsthilfegruppen in die Qualitätszirkelarbeit und in regionale Netze einbinden.

Ich bin an Informationen zu folgenden Themen interessiert:

Ich bin an einem Gespräch interessiert, bitte rufen Sie uns an.

ÄQS/KOSA
KV Hessen
Sabine Kühn
Georg-Voigt-Straße 15
60325 Frankfurt am Main

Praxisstempel/Unterschrift
Ihre Telefonnummer

Kooperationsberatung für Selbsthilfegruppen, Ärzte und Psychotherapeuten

Sie, Ihr Praxisteam und Ihre Patienten können sich vertrauensvoll an uns wenden. Wir besuchen Sie auch gerne in Ihrer Praxis oder im Qualitätszirkel.

K.O.S.A

ÄQS/KOSA Kassenärztliche Vereinigung Hessen

Landesstelle
Georg-Voigt-Straße 15
60325 Frankfurt

Beratung:
Sabine Kühn

Telefon: (0 69) 79 50 2-593
Telefax: (0 69) 79 50 2-485
E-Mail: KOSA@kvhessen.de
Internet: www.kvhessen.de

Kassenärztliche
Vereinigung
Hessen
Körperschaft des öffentlichen Rechts



K.O.S.A
Kooperationsberatung für Selbsthilfegruppen und Ärzte

Kassenärztliche
Vereinigung
Hessen
Körperschaft des öffentlichen Rechts

