

Kooperationsberatung Selbsthilfegruppen und Ärzte bei der KV Hessen (KOSA)

Aufgaben und Ansprechpartner, Flyer zum Download

Ziel der KOSA

Die KV Hessen richtete 1990 eine Beratungsstelle für Ärzte und Selbsthilfegruppen ein, die deren Zusammenarbeit unterstützen und so eine qualifizierte ambulante Patientenversorgung fördern soll. Die KOSA ist eine feste Einrichtung innerhalb der KV Hessen der KV Hessen und ist für das Gebiet des Bundeslandes Hessen zuständig.

Steigende Bedeutung der Selbsthilfe

Auf tausend Bundesbürger kommt eine Selbsthilfegruppe. In der Bundesrepublik engagieren sich über drei Millionen Menschen ehrenamtlich in mehr als 80.000 sozialen und gesundheitlichen Selbsthilfegruppen.

Diese Zahlen unterstreichen die Bedeutung der Selbsthilfe. Immer mehr Menschen organisieren sich in Gruppen und tauschen ihre Erfahrungen aus. Selbsthilfegruppen, besonders im Bereich der chronischen Erkrankungen und Behinderungen, ergänzen in immer höherem Maß die ärztliche Betreuung. Mitglieder von Selbsthilfegruppen brauchen für die Bewältigung ihrer Erkrankung und der psychosozialen Belastung eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit ihren Ärztinnen und Ärzten, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.

Die KOSA

- informiert Ärzte/Psychotherapeuten über Selbsthilfe
- bietet Ärzten/Psychotherapeuten einen umfassenden Überblick über das Spektrum und die regionalen Aktivitäten von Selbsthilfegruppen
- zeigt patientenbezogen psychosoziale Hilfsangebote auf
- berät Ärzte/Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen über neue Kooperationsformen, z.B. in Qualitätszirkeln und Netzen
- organisiert mit Qualitätszirkeln für Ärzte/Psychotherapeuten den Austausch mit Selbsthilfegruppen
- unterstützt Selbsthilfegruppen bei der Suche nach ärztlichen Referenten und Therapeuten
- nimmt an regionalen Arbeitskreisen teil, zur Unterstützung und Weiterentwicklung von Netzwerkstrukturen
- regt die Berichterstattung über Selbsthilfe in Presse und Fachmedien an
- fördert die regionale Vernetzung aller im Gesundheitswesen Beteiligten

In unserem **KOSA-Flyer** finden Sie alle wichtigen Informationen über die Arbeit der KOSA in der Zusammenfassung. Sie können ihn in der rechten Spalte als pdf-Datei herunterladen.

Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne an die unten genannte Kontaktadresse:

ÄQS / KOSA
Georg-Voigt-Str. 15
60325 Frankfurt

Ansprechpartner:

Sabine Kühn
(Fachreferentin)

Lisa-Simone Reith

Tel.: (0 69) 79 50 2-792
Fax: (0 69) 79 50 2-714

Die KOSA vermittelt Kontakte z.B. zu folgenden Themen und Selbsthilfegruppen in Hessen:

| | |
|-----------------------------------|--|
| Erkrankungen und Behinderungen | Selbsthilfegruppen oder Ansprechpartner zu seltenen Erkrankungen und Behinderungen |
| Adipositas | Addison, Morbus |
| AIDS/HIV | Adrenogenitales Syndrom/AGS |
| Allergie | Akromegalie |
| Amputation | Akustikus Neurinom |
| Anorexie | Amyloidose |
| Aphasie | Amyotrophe Lateralsklerose/ALS |
| Arteriovenöse Verschlusskrankheit | Angelman-Syndrom |
| Arthrose/Rheuma | Angioödem, hereditäres |
| Asbestose | Apert-Syndrom |
| Asthma | Autismus |

| | |
|-------------------------------------|--|
| Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom | |
| Bechterew, Morbus | |
| Behinderung/Körperbehinderung | |
| Blindheit | Basedow, Morbus |
| Borreliose | Behcet, Morbus |
| Bulimie | |
| Chorea Huntington | Cerebral geschädigte Kinder |
| Cochlear-Implantat | Chron. Rezidivierende Multifokale Osteomyelitis / CRMO |
| Crohn, Morbus/Colitis ulcerosa | Chronisches Erschöpfungs-Syndrom/CFS |
| Cystische Fibrose/Mucoviszidose | Coats, Morbus/Retinopathie |
| | Cushing, Morbus |
| | Cystinose |
| Diabetes mellitus | Di George-Syndrom |
| Dialyse/Nierenerkrankungen | Diabetes insipidus |
| Down-Syndrom | Dystonie |
| Endometriose | Ehlers-Danlos-Syndrom |
| Epilepsie | Epidermolysis bullosa |
| Fettstoffwechselstörungen | |
| Fibromyalgie | Fragiles X-Syndrom |
| Frühgeburt | |
| | Galaktosämie |
| Gestose | Gaucher, Morbus |
| | Glutarazidurie Typ I |
| | Goldenhar-Syndrom |
| | Guillain-Barré-Syndrom |
| Hepatitis | Hämophilie |
| Heredo-Ataxie | Hörgeschädigte Kinder |
| Herz-Kreislauf-Erkrankungen | Hydrocephalus |
| Hörbehinderung | Hypophysen-Erkrankungen |
| Inkontinenz | |
| Kehlkopflose | |
| Kinderlosigkeit, ungewollt | Keratokonus |
| Kleinwuchs | Klinefelter-Syndrom |
| Krebs | |
| Leberkranke | |
| Leukämie | Lactose Intoleranz |
| Lippen-Gaumen-Fehlbildungen | Lipidstörungen |
| Lungenemphysem/COPD | Lymphödem/Lipödem |
| Lupus Erythematodes/LE | |
| Marfan-Syndrom | |
| Menière, Morbus | |
| Multiple Sklerose | |
| Muskelkrankheiten | Mukopolysaccharidose |
| Myasthenie | |
| Myom | |
| Narkolepsie | |
| Netzhautdegeneration | |
| Neurodermitis | Niemann-Pick, Morbus |
| Nieren-/Nebennieren-Erkrankungen | |
| Organspende/-Transplantation | Osler, Morbus |
| Osteoporose | Osteogenesis imperfecta |
| Pankreas-Erkrankungen | |
| Parkinson, Morbus | |
| Phenylketonurie/PKU | |
| Plasmozytom | Perthes, Morbus |
| Poliomyelitis/Post-Polio-Syndrom | Plexusparese |
| Polyposis coli | Polyneuropathie |
| Prostata-Erkrankungen | Porphyrie |
| Psoriasis | Prader-Willi-Syndrom |
| Psychische Erkrankungen | Prolaktinom |
| - Ängste | Pseudo-Krupp |
| - Borderline-Syndrom | |
| - Depressionen | |
| - Zwänge | |
| Querschnittslähmung | |
| Recklinghausen M./ Neurofibromatose | Restless Legs |
| Retinitis pigmentosa | Rett-Syndrom |
| Rheuma | |
| Säuglingstod, plötzlicher | Sapho-Syndrom |
| Sarkoidose | Schoenlein-Henoch-Syndrom |
| Schilddrüsen-Erkrankungen | Shprintzen-Syndrom |
| Schlafapnoe/Schlafstörungen | Sjögren-Syndrom |
| Schlaganfall | Sotos-Syndrom |

| | |
|----------------------------|--------------------------------|
| Schleudertrauma | Speiseröhrenmissbildungen/KEKS |
| Schmerzen | Spina bifida |
| Sehbehinderung | Spinalparalyse |
| Sexueller Missbrauch | Stiff-man-Syndrom |
| Sklerodermie | Still, Morbus |
| Skoliose | Sturge-Weber-Syndrom |
| Spastik | |
| Stomaträger | |
| Stotterer | |
| Sucht | |
| - Adrenalin | |
| - Alkohol | |
| - Drogen | |
| - Medikamente | |
| - Onlinesucht | |
| - Rauchen | |
| - Sex-/Beziehungssucht | |
| - Spielsucht | |
| - Onlinesucht | |
| - Workaholics | |
| Teilleistungsstörungen/MCD | Tourette-Syndrom |
| Thrombose | Tuberöse Sklerose |
| Tinnitus | Turner-Syndrom |
| Transplantation | |
| Transsexualität | |
| Überaktive Kinder | |
| Unfallopfer | |
| Uveitis | |
| Vitiligo | |
| Wachkoma | Werlhof, Morbus |
| Wilson, Morbus | Wiedemann-Beckwith-Syndrom |
| Wirbelsäulenerkrankungen | Williams-Beuren-Syndrom |
| Zöliakie | |

Angehörigengruppen

- AIDS/HIV
- Alzheimer, Morbus/Demenz
- Ess-Störungen
- Hospiz/Sterbebegleitung
- Intensivkinder zu Hause
- Krebs
- Pflegende Angehörige
- Psychisch Kranke
- Schädel-Hirn-Verletzte
- Schlaganfall
- Sucht
- Suizid
- Verwaiste Eltern/Tod/Tra

Allgemeine Themen

- Adoptivfamilien
- Alleinerziehende
- Arbeitslosigkeit
- Behinderte Pflegekinder
- Gewalt/Opfer
- Glücklose Schwangerschaft
- Homosexuelle/Männer/Frauen
- Integration/Behinderung
- Kind im Krankenhaus
- Legasthenie/Lese-Rechtschreibschwäche
- Linkshänder
- Migration
- Mobbing
- Sekten
- Sterbebegleitung
- Sterbehilfe
- Stieffamilien
- Stillen
- Therapeutisches Reiten
- Tod/Trauer

Beratungsservice für Ärzte und Psychotherapeuten

In den vergangenen Jahren ist die Zahl der kooperierenden Ärzte in Praxen oder als ermächtigte Ärzte in Kliniken in Hessen stark angestiegen. Immer mehr Fachärzte sind an Kooperation und Beratung interessiert. Seit Mitte 1999 sind auch die Psychologischen Psychotherapeuten beteiligt.

Anfragende Praxen erhalten nach telefonischen Beratungsgesprächen von der KOSA eine aktuelle Liste in einer Selbsthilfemappe. Diese beinhaltet weiterhin Informationsmaterial und einen Beratungsbrief.

Die Kooperationsberatung hat sich in den letzten Jahren immer mehr in Richtung Beratungs-Service verändert. Die Ärzte/Psychotherapeuten suchen Entlastung durch die KOSA und geben häufig ihren Patienten direkt die Telefonnummer weiter. Unabhängig von Arzt- und Therapeuten-Kontakten rufen zunehmend Patienten an, die neben Selbsthilfegruppen qualifizierte Ärzte oder Psychotherapeuten suchen. Zirka ein Fünftel sind in-zwischen Patient-en-anfragen.

KOSA: Themenübersicht info.doc

Die KOSA publiziert regelmäßig Informationen zu verschiedenen Themen aus dem Selbsthilfebereich in info.doc, der Mitglieder-Publikation der KV Hessen